مراقبهٔ رجبیهٔ سال ۱۴۴۲

شنبه	یک‌شنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه	جمعه

رجب ۱ روزه بهمن ۲۵
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲ روزه بهمن ۲۶
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۳ روزه بهمن ۲۷
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۴ روزه بهمن ۲۸
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۵ روزه بهمن ۲۹
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۶ روزه بهمن ۳۰
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۷ روزه اسفند ۱
۱. سورهٔ توحید ۱۰۰
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰
۸. نماز روز جمعه ۴

رجب ۸ روزه اسفند ۲
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۹ روزه اسفند ۳
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۰ روزه اسفند ۴
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۱ روزه اسفند ۵
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۲ روزه اسفند ۶
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۳ روزه اسفند ۷
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۴ روزه اسفند ۸
۱. سورهٔ توحید ۱۰۰
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰
۸. نماز روز جمعه ۴

رجب ۱۵ روزه اسفند ۹
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۶ روزه اسفند ۱۰
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۷ روزه اسفند ۱۱
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۸ روزه اسفند ۱۲
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۱۹ روزه اسفند ۱۳
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۰ روزه اسفند ۱۴
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۱ روزه اسفند ۱۵
۱. سورهٔ توحید ۱۰۰
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰
۸. نماز روز جمعه ۴

رجب ۲۲ روزه اسفند ۱۶
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۳ روزه اسفند ۱۷
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۴ روزه اسفند ۱۸
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۵ روزه اسفند ۱۹
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۶ روزه اسفند ۲۰
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۷ روزه اسفند ۲۱
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

رجب ۲۸ روزه اسفند ۲۲
۱. سورهٔ توحید ۱۰۰
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰
۸. نماز روز جمعه ۴

شنبه
رجب ۲۹ روزه اسفند ۲۳
۱. سورهٔ توحید ۲۳
۲. تهلیل ۱ ۳۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۱۳
۵. استغفار ۳ ۳۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

یک‌شنبه
رجب ۳۰ روزه اسفند ۲۴
۱. سورهٔ توحید ۲۵
۲. تهلیل ۱ ۱۴
۳. استغفار ۱ ۷۰ ۷۰
۴. استغفار ۲ ۲۳
۵. استغفار ۳ ۱۴
۶. نماز ماه رجب ۲
۷. تهلیل ۲ ۱۰۰۰

۱. ولادت امام محمد باقر علیه‌السلام ۳. شهادت امام علی النقی علیه‌السلام ۱۰. ولادت امام جواد علیه‌السلام و حضرت علی اصغر علیه‌السلام ۱۳. ولادت امیرالمؤمنین علیه‌السلام
۱۵. وفات حضرت زینب علیهاالسلام ۲۵. شهادت امام کاظم علیه‌السلام ۲۶. وفات حضرت ابوطالب علیه‌السلام ۲۷. بعثت پیامبر ۲۸. آغاز حرکت امام حسین علیه‌السلام

بسم الله الرحمن الرحیم

قَالَ أَبُو الْحَسَنِ مُوسَى بْنُ جَعْفَرٍ علیه‌السلام: رَجَبٌ شَهْرٌ عَظِيمٌ يُضَاعِفُ اللهُ فِيهِ الْحَسَنَاتِ وَيَمْحُو فِيهِ السَّيِّئَاتِ، مَنْ صَامَ يَوْماً مِنْ رَجَبٍ تَبَاعَدَتْ عَنْهُ النَّارُ مَسِيرَةَ سَنَةٍ، وَمَنْ صَامَ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ وَجَبَتْ لَهُ الْجَنَّةُ

ماه رجب، ماه بزرگی است که در آن حسنات چندبرابر و گناهان در آن محو می‌شود. کسی که یك روز در ماه رجب روزه بگیرد، آتش جهنم به اندازهٔ ۱۰۰ سال از او فاصله می‌گیرد، و کسی که ۳ روز در آن ماه روزه بگیرد، بهشت برای او واجب می شود.

(ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ص ۵۴)

وقتی حضرت می‌فرمایند کسی که در ماه رجب یک روز، روزه بدارد، آتش جهنم به اندازه‌ی ۱۰۰ سال از او دور می‌شود، بدان معناست که از آن طریق، جان و روح و روان انسان در کل زندگی جهتی می‌گیرد که آن جهت به سوی اعمالی نیست که در قیامت منجر به ورود در جهنم شود و بر همین قیاس بدانید این که می‌فرمایند: «بهشت بر او واجب می‌شود»، چون جهت کلی او به‌سوی رحمت الهی سیر می‌کند.
ماه‌ها؛ منازل و مراحلی هستند که انسان در بستر آنها به سوی مرگ و منازل بعد از آن سیر می‌کند، و لازم است انسان در هر منزلی حق آنها را اداء کند. باید از فرصت‌ها استفاده کرد و بهترین اعمال را در فرصت‌های پیش آمده انجام داد تا چون به ابدیت خود وارد شدیم، خود را ملامت نکنیم. زیرا بالاخره در آن عالم از فرصت‌ها پرس‌وجو می‌شویم و نهایتاً به‌سوی اعمال خود رهسپار می‌گردیم.
و رمزالرموز همت‌های بلند اولیاء الهی و بزرگان وادی ایمان نکته‌ی فوق است که نگذاشتند در محدوده‌ی کوچک دنیا، فرصت‌ها از دست برود.

۱. سورهٔ توحید: ۱۰۰۰ مرتبه در کل ماه: هرجمعه ۱۰۰ مرتبه و روزهای دیگر، روزانه ۲۳ مرتبه؛ روز آخر ۲۵ مرتبه
۲. تهلیل ۱ (لا إله إلا الله) : ۱۰۰۰ مرتبه: روزانه ۳۴ عدد، روز آخر ۱۴ عدد
۳. استغفار ۱: أستَغفِرُاللهَ و أتوبُ إلیه: روزانه ۲ نوبت (صبح و شب)، در هر نوبت ۷۰ مرتبه و پس از آن، دست‌ها را بلند کن و یک مرتبه بگو: اللهمّ اغفِرلی و تُب عَلَیَّ.
۴. استغفار ۲: أستَغفِرُاللهَ الَّذی لا إله إلا هو، وَحدَهُ لا شَریکَ له و أُتوبُ إلَیه؛ ۴۰۰ مرتبه: روزانه ۱۳ عدد، روز آخر ۲۳ عدد
۵. استغفار ۳: أستَغفِرُاللهَ ذَاالجلالِ و الإکرام مِن جمیع الذُّنوبِ والآثام؛ ۱۰۰۰ مرتبه: روزانه ۳۴ عدد، روز آخر ۱۴ عدد
۶. نماز ماه رجب؛ ۶۰ رکعت: هر شب ۲ رکعت در هر رکعت: یک مرتبه سورهٔ حمد، سه مرتبه سورهٔ کافرون و یک مرتبه سورهٔ توحید. پس از سلام نماز، این دعا خوانده شود:
لا إلَهَ إلا اللهُ وَحدَهُ لا شَریکَ لَهُ، لَهُ المُلکُ وَ لَهُ الحَمدُ یُحیِی وَ یُمیتُ وَ هُوَ حَیٌّ لا یَمُوتُ بِیَدِهِ الخَیرُ وَ هُوَ عَلَی کُلِّ شَیءٍ قَدِیرٌ وَ إلَیهِ المَصِیرُ وَ لا حَولَ وَ لا قُوَّةَ إلا بِاللهِ العَلِیِّ العَظِیمِ اللَّهُمَ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَ آلِهِ. و آنگاه دست‌ها را به صورت بکشید.
رسو خدا صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم فرمود: هر کس این عمل را به جا آورد، خداوند دعایش را مستجاب گرداند.
۷. تهلیل ۲ (لا إله إلا الله) : هر شب ۱۰۰۰ مرتبه
روزه‌ی ۳ روز: پنج‌شنبه، جمعه و شنبه به‌صورت متصل برابر است با ثواب ۹۰۰ سال عبادت.
۸. نماز هر جمعه‌ی ماه رجب: چهار رکعت نماز (به‌صورت ۲ عدد دو رکعتی) بین نماز ظهر و عصر: در هر رکعت، حمد ۱ مرتبه، آیةالکرسی ۷ مرتبه و توحید ۵ مرتبه و ۱۰ مرتبه ذکر: أَستَغفِرُ اللهَ الَّذِی لا إلَهَ إلَّا هُوَ وَ أَسأَلُهُ التَّوبَةَ.
ثواب: از روزی که خوانده شود، تا روز مرگ، هر روز ۱۰۰۰ حسنه برای صاحبش نوشته می‌شود.

۹. اگر میسر است، روزه‌داری کل ماه دارای ثواب بسیار زیادی است.
۱۰. هر روز در هر صبح یا شام این اعمال انجام شود:
الف. هر یک از سوره‌های حمد، آیةالکرسی، کافرون، توحید، فلق و ناس: ۳ مرتبه
ب. سُبحانَ اللهِ وَ الحَمدُ للهِ وَ لا اِلهَ اِلَّا اللهُ وَ اللهُ اَکبَر وَ لا حَولَ وَ لا قُوَّةَ إلَّا بِاللهِ العَلِیِّ العَظیم: ۳ مرتبه
ج: اللّهُمَ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ و عَجِّل فَرَجَهم: ۳ مرتبه
د: اللّهُمَ اغفِر لِلمُؤمِنِینَ وَ المُؤمِنَاتِ: ۳ مرتبه
هـ: أَستَغفِرُ اللّهَ وَ أَتُوبُ إلَیهِ: ۳ مرتبه